



## ALIMENTAZIONE & SALUTE Mangiare bene per vivere meglio

25-26 ottobre 2005  
Roma, Centro Congressi Frentani

Nel corso degli ultimi dieci anni l'alimentazione degli italiani è profondamente cambiata. La possibilità di nutrirsi con maggior varietà e ricchezza ha fatto scomparire le carenze alimentari. D'altro canto la tendenza a mangiare più del necessario espone la popolazione a rischi quali l'obesità, l'ipertensione, il diabete, le intolleranze alimentari.

Il comportamento alimentare degli italiani, la centralità di una corretta educazione, il rapporto tra nutrizione e salute, l'equilibrio tra gusto e ragioni dietetiche sono alcuni dei temi che verranno discussi al convegno **ALIMENTAZIONE & SALUTE** che **Salute-la Repubblica** e **Somedia** organizzano a Roma, al Centro Congressi Frentani, martedì 25 e mercoledì 26 ottobre 2005.

In apertura dei lavori sarà presentata l'indagine "Gli italiani a tavola" realizzata in esclusiva da Format per Salute-la Repubblica.

Alla manifestazione – coordinata da **Guglielmo Pepe**, direttore di Salute-la Repubblica – partecipano gli assessori del Comune di Roma **Raffaella Milano** (Politiche Sociali) e **Maria Coscia** (Politiche Educative e Scolastiche) e l'assessore alla Pubblica Istruzione della Regione Lazio **Silvia Costa**. Figurano inoltre tra i relatori: **Ferdinando Romano**, presidente dell'Istituto Italiano della Nutrizione; **Rossana Massarenti**, direttrice di Altroconsumo; **Eugenio del Toma** e **Maria Antonia Fusco**, rispettivamente presidente emerito e presidente di ADI - Associazione Dietetica e Nutrizione clinica; **Siro Passi** direttore del Centro per l'Invecchiamento Cellulare IDI; **Oliviero Sculati** direttore ASL di Brescia; **Emilio Borghini**, generale, comandante Carabinieri per la sanità; **Rosanna Abate**, **Maria Luisa Brandi** e **Alessandro Casini** dell'Università di Firenze; **Giuseppe Fatati** dell'Università di Perugia; **Cristina Bargagli**, nutrizionista e consulente Gruppo Orogel, **Andrea Corsari**, direttore Ricerca e Sviluppo e Assicurazione qualità Granarolo, **Aldo Soldi**, presidente Coop Nazionale.

L'ingresso alla manifestazione è libero e gratuito.

Informazioni e preiscrizioni: [www.alimentazione.somedia.it](http://www.alimentazione.somedia.it)  
Ufficio Stampa: Marica Magni, [magni@somedia.it](mailto:magni@somedia.it), tel. 02 70648.217

Milano, 28 settembre 2005

Evento organizzato e promosso da

**SOMEDIA**